

habebo Hygienische Händedesinfektion

Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion gem. CEN EN 1500



Handfläche auf Handfläche



Handfläche auf Handrücken



mit gespreizten Fingern



mit verschränkten Fingern



Daumen



Finger auf Handfläche

1.Schritt:

Handfläche auf Handfläche.

2.Schritt:

Rechte Handfläche über linkem Handrücken und umgekehrt.

3.Schritt:

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten und gespreizten Fingern.

4.Schritt:

Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern.

5.Schritt:

Kreisendes Reiben des linken Daumens in geschlossener rechter Handfläche und umgekehrt.

6.Schritt:

Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in linker Handfläche und umgekehrt.

Das Desinfektionsmittel wird in die hohlen, trockenen Hände gegeben. Das oben beschriebene Verfahren umfasst rund 30 Sekunden, bei dem die Hände bis zu den Handgelenken eingerieben werden sollten. Die Bewegungen jedes Schrittes sollten fünfmal durchgeführt werden. Nach Ende des 6. Schrittes werden die einzelnen Schritte wiederholt bis die angegebene Einreibedauer erreicht wurde. Bei Bedarf erneut Händedesinfektionsmittel entnehmen und darauf achten, dass die Hände während der gesamten Einreibzeit feucht sind.